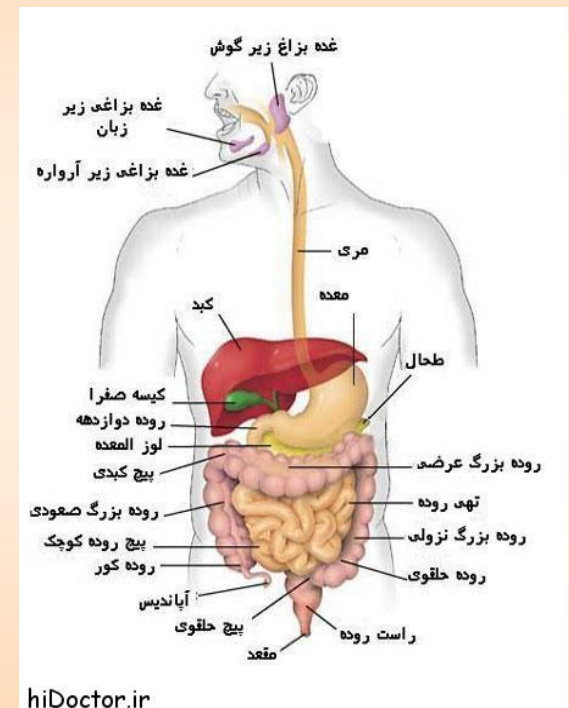


مراقبت از بیمار آسیب

طحال



hiDoctor.ir

تاریخ تهیه : فروردین 96

تاریخ بازنگری : شهریور 1403

فرد تأیید کننده : دکتر ستایش

کد : Pa-HPT-38

آموزش بیمارانی که جراحی طحال شده اند

طحال عضوی پر خون است که در سمت بالا و چپ شکم قرار دارد و نقش مهمی در پاکسازی خون و ایمنی بدن در برابر عفونت های باکتری طحال را دارد. در صورت پارگی در اثر ضربه و در بعضی بیماری ها آن را بر می دارند.

در پارگی و ضربه به طحال با روش جراحی باز عضو برداشته می شود و حالت اورژانس دارد و در سایر موارد انتخاب روش جراحی بستگی به نظر جراح دارد.

توجه:

در جراحی های غیر اورژانسی واکسن پنوموکوک ۲ هفته قبل از جراحی و در موارد جراحی اورژانس ۲۴-۴۸ ساعت بعد از جراحی برداشتن طحال تزریق می شود.

لازم بذکرست واحد آموزش ارتقای سلامت در ایام عادی هفته از ۸:۳۰-۱۳:۰۸ صبح و واحد پرستار پیگیر در ایام عادی هفته از ۸:۳۰-۱۳:۰۸ و روزهای شنبه و سه شنبه از ساعت ۱۵-۱۸ پاسخگوی سوالات آموزش خود مراقبتی از بدو ورود به بیمارستان -بدو ورود به بخش -حین بستری و ترخیص و بعداز ترخیص شما میباشد.

۵۵۲۳۷۲۶۰-

- ۹۴ -

۵۵۲۲۸۵۹۳-داخلی ۳۳۱

سوپروایزر آموزش ارتقای سلامت : خانم

کاهه

بعد از جراحی چه باید بکنیم؟

در چند ساعت بعد از عمل، تا هوشیاری کامل و طبیعی شدن ضربان قلب و فشارخون، باید در بستر استراحت کنید. بعد از انتقال از اتاق عمل به بخش، پرستار وضعیت شما را کنترل می کند و در صورت داشتن درد با تجویز پزشک به شما مسکن می دهد.

ممکن است پس از عمل دردی در ناحیه چپ حس شود که طبیعی است و برطرف خواهد شد.

در صورت صلاحدید پزشک، روز بعد از عمل جراحی می توانید به آرامی راه بروید و در صورتی که تهوع و استفراغ نداشتید با نظر پزشک مایعات با حجم کم را شروع کنید .

تحرک بعد از عمل جراحی اهمیت زیادی در تسریع بهبودی شما دارد، دراز کشیدن به مدت طولانی روند بهبود را کند می کند.

تنفس عمیق و بازدم در حالت لبان غنچه و یا دمیدن در بادکنک و سرفه موثر در پیشگیری از مشکلات ریوی اهمیت دارد.

از مصرف خودسرانه مسکن جهت کاهش درد خودداری کنید.

معمولا ۳-۴ روز بعد از عمل جراحی در صورت راه رفتن - داشتن اجابت مزاج و نداشتن سایر مشکلات بیمار قابل ترخیص است.



مراقبت از محل برش جراحی:

با نظریزشک حداقل تا پنج روز پانسمان روزانه زخم انجام شود

زخم محل عمل بایستی تمیز و خشک نگه داشته شود.

گرچه مقداری تورم و سفتی در لبه های برش جراحی طبیعی است ولی در صورتی که زخم خیلی قرمز یا متورم و یا ترشح چرکی و (سبز رنگ دارای قوام) دارد با پزشک خود تماس بگیرید.

از فعالیت هایی که زخم را تحت کشش قرار می دهد مانند بلند کردن وزنه-زوزدن و یا ورزش های سنگین پرهیز کنید.

در جراحی باز تا سه ماه علاوه بر موارد فوق، زمان راه رفتن و فعالیت شکم را ببندید.

در صورت صلاحدید پزشک ۲-۳ روز بعد از عمل که دو لبه زخم به هم جوش خورده است دوش بگیرید ولی از کشیدن کیسه یا لیف روی زخم خودداری کنید.

مراقبت بعد از ترخیص:

۱- داروهای توصیه شده را طبق دستورپزشک به طور کامل مصرف نمایید و از قطع خودسرانه از آن اجتناب کنید.

۲- واکسن پنومو واکس را باید هر ۵ سال یکبار تزریق کنید.

۳- زمان کشیدن بخیه ها حداقل ده روز بعد از عمل جراحی است.

۴- فعالیت عادی خود را ۳-۵ روز پس از عمل سرگیریید.

۵- زمان برگشت به کار را پزشک معین می کند.

۶- حداقل تا سه ماه از ورزش سنگین و برداشتن وزنه های بیش از ۵ کیلوگرم خودداری کنید.

۷- سبزیجات و کاهو و میوه ها را فراوان استفاده کنید تا دچار یبوست نشوید.

عوارض عمل جراحی:

۱- عفونت های ریوی که با راه رفتن، سرفه موثر و دمیدن در بادکنک و تنفس عمیق پیشگیری می شود

۲- عفونت محل زخم با پانسمان مرتب و استریل ، مصرف آنتی بیوتیک قابل پیشگیری است.

۳- خونریزی

۴- کیست های داخل شکمی

۵- تشکیل لخته در وریدهای عمیق در بیمارانی که به مدت طولانی بی حرکت می مانند، رخ می دهد.

علائم هشدار دهنده

جهت مراجعه فوری به پزشک:

۱- درد شدید که با مسکن بهبود نیابد

۲- ضعف و بی حالی

۳- تب یا تب و لرز

۴- مدفوع خونی- سیاه

۵- خونریزی از زخم

۶- قرمزی- تورم یا خارج شدن ترشح از محل برش جراحی

۷- تهوع استفراغ و بی اشتهایی

۸- نفخ شدید شکم

۹- اسهال آبکی

۱۰- کم و غلیظ شدن ادرار

۱۱- تنگی تنفس - خلط چرکی- تپش قلب و درد قفسه سینه.

سایت بیمارستان

www.hospht.iums.ac.ir

واحد آموزش ارتقای سلامت

- تلفن ۴-۵۵۲۲۸۵۸۱

داخلی ۳۳۱